

VARSY:N PM-SISULISÄHALLIVIESTIT

Kupittaaan urheiluhalli su 29.01.2012 klo 11.00

Ohjeita seuroille, urheilijoille, valmentajille ja huoltajille

- **Ilmoittautumiset** 24.1. mennessä osoitteella: kilpailut@turunurheiluliitto.fi
- Ilmoittautumisen yhteydessä seurojen tulee ilmoittaa joukkueen juoksijoiden ja varahenkilöiden nimet, muodossa sukunimi, etunimi.
- Juoksijalla on osanotto- oikeus ainoastaan yhden ikäluokan joukkueissa
- **Osanoton varmistus** tulee tehdä kirjallisesti ½ tuntia ennen lajin alkua. Varmistuslomakkeita lähetetään sähköpostina ilmoittautuneille seuroille ja jaetaan kilpailupaikalla sisääntulo-oven luona.

Osanoton varmistuslomakkeessa ilmoitetaan joukkueen lopullinen juoksujärjestys ja se on palautettava katsomon kahvion puoleisessa päädyssä olevaan **kilpailukansliaan viimeistään ½ tuntia ennen lajin alkua.**
- Viestit juostaan suoraan loppukilpailuna
- **Lyhyet viestit 4 x ½ kierrosta**, kaksi ensimmäistä osuutta juostaan omia ratoja (telinelähtö). **4x 1 kierroksen** viestissä juostaan ensimmäinen osuus omia ratoja. Ankkuriosuuden juoksijoilla on rintanumero.
- **Pitkien viestien** 3x 3 kierrosta, kaikilla juoksijoilla rintanumero.
- **Seurojen/ joukkueiden numerointi** (ohessa)
- Viestikapulat pitää palauttaa heti maaliin tultaessa
- Verryttely- ja vaihtoharjoittelu tapahtuu katsomon takana olevassa tilassa
- Kaikkien ylimääräisten henkilöiden, myös juoksijoiden tulee seurata kilpailuja katsomosta, ei keskikentältä.

Pm-sisulisäviestit, seurojen joukkueiden numerointi

4 x ½ kierrosta ja 4x 1 kierros: Ankkuriosuuden juoksijoilla on keltainen rintanumero.

3x 3 kierrosta: kaikilla juoksijoilla valkoinen rintanumero.

Seura käyttää kaikissa viesteissä samaa numeroa.

Varmistuksen yhteydessä seura saa käyttöönsä kaksi keltaista numeroa lyhyitä viestejä varten ja kaksi valkoista numerosarjaa pitkiä viestejä varten. Toinen numero on tyttöjen ja toinen poikien joukkueiden käyttöön.

Seurojen/ joukkueiden numerointi:

		P15	P13	P11	T15	T13	T11
3	Turun Urheiluliitto	LP	LP	LP	LP	LP	LP
4	Turun Urheiluliitto II	LP	LP	LP	LP	LP	LP
5	Turun Urheiluliitto III	LP	LP	LP	LP	LP	LP
7	Turun Weikot Yleisurheilu	LP	LP	LP	LP	LP	LP
8	Someron Esa					L	L
9	Naantalin Löyly	LP	LP	LP	LP	LP	LP
10	Raision Kuula	LP	LP	LP	LP	LP	LP
11	Vahdon Tuisku				L	L	
12	Salon Vilpas	P	LP	LP	LP	LP	LP
14	Ruskon Yritys	LP	LP	LP	L	LP	LP
15	Turun Urheiluliitto IV	LP	LP		LP	LP	LP
16	Turun Weikot Yleisurheilu II	LP	LP		LP	LP	
17	Turun Urheiluliitto V	P	P		P	LP	LP
18	Maskun Kataja		LP	LP			LP
19	Turun Toverit			LP	LP		LP
20	Salon Vilpas II			LP		LP	LP
21	Liedon Parma	LP				LP	
22	Turun Weikot Yleisurheilu III					LP	
23	Mynämäen Isku					LP	LP
24	Naantalin Löyly II			LP		LP	
25	Ruskon Yritys II	P				LP	L
26	Turun Urheiluliitto VI					LP	LP
27	Raision Kuula II						LP
28	Turun Urheiluliitto VII					LP	P
29	Turun Toverit II				L		L
30	Turun Pyrkivä				LP		
31	Maarian Mahti				P		
32	Maskun Kataja II			P			
33	Vahdon Tuisku II					L	
34	Ruskon Yritys III					P	
35	Turun Toverit III						L
36	Turun Urheiluliitto VIII					P	
37	Turun Urheiluliitto IX					P	

L= joukkue lyhyessä viestissä

P= joukkue pitkässä viestissä